

REGULAMIN ZAWODNIKA – AKADEMIA TENISOWA MŁODA GIEKSA

1. Na trening przychodzę 15 minut przed zajęciami.
2. Będąc na obiekcie sportowym przed treningiem zachowuję się stosownie do tego miejsca i bezpiecznie (nie biegam po schodach i parkingu, nie hałasuję gdy na sąsiednich kortach odbywają się zajęcia).
3. Przed i po treningu pomagam trenerowi przynieść i rozstawić, oraz pozbierać i zanieść sprzęt sportowy.
4. Od momentu wejścia na boisko do momentu rozpoczęcia treningów nie gram o ścianę ani przez siatkę z kolegami.
5. Napój (wodę) zostawiam w miejscu wyznaczonym przez trenera. Pamiętam, że woda jest najlepsza do picia podczas treningu. Spożywam napój tylko za zgodą trenera.
6. Podczas treningów skupiam się na ćwiczeniach, zadaniach, zabawach i grach.
7. Po treningu nie zostawiam żadnych śmieci po sobie.
8. W czasie wolnym doskonale umiejętności, których nie opanowałem dobrze na treningu.
9. Obowiązki szkolne (odrabianie lekcji, zachowanie w szkole) staram się wykonywać jak najlepiej, ponieważ mając problem w nauce nie będę mógł jeździć na turnieje.
10. Jeżeli na treningu odczuwam jakieś dolegliwości natychmiast informuję o tym trenera.
11. Będąc zawodnikiem GKS GieKSa Katowice S.A, wiem że moje zachowanie jest wizytówką Naszego Klubu dlatego zachowuję się kulturalnie, nie używam wulgarnych, obraźliwych słów wobec bliskich i kolegów. Odnoszę się z szacunkiem do siebie, przeciwników, pracowników Klubu i wszystkich innych osób.
12. Jeżeli wiem że nie będę obecny na kolejnym treningu informuję o tym trenera.
13. Będę dbał o powierzony mi przez Klub sprzęt sportowy.

NIE PRZESTRZEGANIE REGULANIMU SPOWODUJE NASTĘPUJĄCE KONSEKWECJE:

1. Dwa upomnienia zawodnika podczas treningu powodują karę 5 min.
2. Kolejne upomnienie po powrocie do zajęć powoduje karę 10 min.
3. Następne upomnienie to kara do końca treningu (zawodnik nie opuszcza kortu).
4. Złe zachowanie w szkole, bądź problemy z nauką – zawiesza zawodnika na czas poprawy.